Frauenverein Lengnau-Freienwil

MFM-Projekt „Wenn Mädchen Frauen werden“

Das MFM-Projekt® ist ein sexualpädagogisches Projekt mit einem Workshop für 10-12jährige Mädchen oder Jungen und einem Vortrag für die Eltern.

Inhalt des Mädchenprojekts

Elternvortrag „Wenn Mädchen Frauen werden“: Nebst Informationen zum MFM-Projekt® erwartet Sie ein neuartiger Blick auf den weiblichen Zyklus sowie Tipps und Erfahrungen zum Thema der (ersten) Menstruation und der Pubertät.

Mädchenworkshop „Die Zyklus-Show“: In einer spannenden Show mit viel Musik und Material erfährst du, was in deinem Körper passiert, wenn du eine Frau wirst und warum Frauen einen Zyklus und die Menstruation haben. Gemeinsam machen wir uns auf die Reise und du erlebst, wie sich die Östrogen-Freundinnen in deinem Körper für dein Wohl einsetzen, wie die Eizelle jeden Monat ihren Sprung ins grosse Abenteuer wagt und was das Progesteron-Team in deinem Körper immer wieder neu vorbereitet. Lass dich überraschen!

Zielgruppe

Mädchen im Alter von 10-12 Jahren, ihre Mütter und Väter, Grosseltern und interessierte Erwachsene.

Leitung

Silvia Vetter

Datum des Elternvortrags „Wenn Mädchen Frauen werden“

1.9.2023, Zeit: 19.30-21.00 Uhr

Datum des Mädchenworkshops „Die Zyklus-Show“

2.9.2023, Zeit: 9.00-16.00 Uhr

Mitnehmen

Picknick, warme Socken und eine Decke

Ort

Schulhaus Rietwise Lengnau, Foyer 2. Stock

Preis

Fr. 120.-* pro Mädchen, inkl. Elternvortrag

*davon übernimmt der Verein für Mitglieder pro Kind Fr. 30.-

Elternvortrag ohne Workshop für interessierte Erwachsene: Fr. 25.- / Paare Fr. 35.-

Anmeldung bis 13.08.2023

liliana.elsaesser@bluewin.ch
079 750 91 13

In Zusammenarbeit mit anderen Vereinen